

ДОБРОВОЛЬЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ «СЕРЕБРЯНЫХ» ВОЛОНТЕРОВ



Е. В. Шуляк,
*«серебряный» волонтер города Ханты-Мансийска,
к. и. н., доцент кафедры
социально-экономических дисциплин
бюджетного учреждения высшего
образования Ханты-мансийского
автономного округа – Югры
«Ханты-Мансийская государственная
медицинская академия»,
г. Ханты-Мансийск,
e-mail: shuljak65@mail.ru*

Статья посвящена анализу аспектов волонтерского движения, что весьма актуально в связи с его динамичным развитием в настоящее время, и представляет интерес для его организаторов и участников.

Ключевые слова: волонтерское движение, волонтерская деятельность, «серебряные» волонтеры.

Волонтерское движение имеет длительную историю. Высокая гражданская активность, желание помогать ближним проявлялись и проявляются среди людей разных поколений. Обратимся к анализу отдельных аспектов, касающихся как волонтерства, так и самих волонтеров.

В целом в настоящее время возрастной и гендерный состав волонтеров выглядит следующим образом: большую их часть составляет молодежь в возрасте 18-24 лет (около 58 %), далее следует возрастная группа младше 18 лет (23 %); 74,6 % волонтеров составляют женщины, а 25,4 % – мужчины. При этом волонтеры в возрасте от 55 и старше («серебряные» волонтеры) составляют около 10 %. Следует отметить, что участие в рядах добровольцев требует от волонтеров заботы о своем здоровье и улучшает качество их жизни. Так, согласно данным Всемирной Организации здравоохранения

8 % волонтеров пенсионного возраста чувствуют себя здоровыми, 29 % лиц с хроническими заболеваниями фиксируют, что волонтерская занятость облегчает симптомы, 92 % опрошенных не имеют проблем с определением смысла жизни. А это, в свою очередь, позволяет государству сберегать финансовые ресурсы. Мотивами участия в волонтерском движении людей старшего поколения являются потребность в социализации и реализации инициатив, поиск применения своего опыта и смысла жизни, потребность в проявлении милосердия, потребность в знаниях [1].

Зарубежные авторы указывают на то, что мотивами участия в волонтерской деятельности являются чувство долга или моральной обязанности, желание участвовать в жизни родного города или местности, возможность приобретения новых навыков или полезного опыта, а также потребность делать что-либо полезное в свободное время. Один из исследователей указал на следующие мотивы: приятное проведение времени и перемена ритма жизни, гуманитарные мотивы, идеалистические и духовные мотивы, другие идейные мотивы, личностные мотивы, финансовые мотивы, мотивы личностного развития, социальные мотивы и мотивы выхода из негативных состояний. Важными мотивами участия в добровольческой деятельности людей старшего возраста являются желание почувствовать себя компетентным (62,4 %), поддержка контактов с людьми (29,4 %), использование свободного времени (8,2 %), чувство одиночества (5,9 %), а также и наличие свободного времени у пожилых людей. Волонтеры России стремятся в своей деятельности, прежде всего, приобрести новые навыки и интересно организовать досуг [2].

Получило развитие движение «серебряных» волонтеров и на территории Югры. Региональный центр «серебряного» волонтерства получил свое развитие на базе Ханты-Мансийского комплексного центра социального обслуживания населения, который стал одним из 15 победителей всероссийского конкурса Ассоциации волонтерских центров [3].

Волонтеры Регионального центра «серебряного» волонтерства Югры принимали участие в различных мероприятиях, акциях и мастер-классах. В июне 2020 года волонтеры Регионального центра «серебряного» волонтерства Югры приняли участие во всероссийском конкурсе «Доброволец России». Защита проекта «Мы за мир!» прошла 19 июня 2020 г. в онлайн-режиме, его целью являлось гражданско-патриотическое воспитание подрастающего поколения через коммуникативное взаимодействие с очевидцами событий Великой Отечественной войны и гражданами разного возраста. Кроме того, проект был направлен на патриотическое воспитание молодого поколения через живое общение и общее дело, поддержание мирного содружества разных народов. Следует отметить, что проект «Мы за мир!» занял второе место в номинации «Молоды душой» и был рекомендован к участию во Всероссийском конкурсе [4].

«Серебряные» волонтеры Югры трудятся в разных направлениях. К примеру, освоив компьютер, IT-волонтеры «серебряного» возраста оказывают помощь во владении компьютерной грамотностью, в регистрации на сайте для получения различных услуг, передаче показания приборов учета с помощью Интернета. Они встречаются на шахматных турнирах и устраивают выставки декоративно-прикладного творчества, проводят мастер-классы, что очень сближает людей. В год семьи «серебряные» волонтеры Нефтеюганского района, поддержавшие акцию по изготовлению подарков для новорожденных, в День семьи приготовили их для каждого жителя, родившегося в 2019 году [5].

В апреле 2019 года в Сургуте на базе АУ «Сургутский социально-оздоровительный центр» состоялся первый слет «серебряных» волонтеров Югры, который был организован Департаментом социального развития ХМАО – Югры, БУ «Методический центр развития социального обслуживания» и Региональным центром «серебряного» волонтерства Югры. Программа слета включала в себя кратковременную оздоровительную смену

для его участников, обучающий семинар по волонтерской деятельности от благотворительного фонда «Благо Дарю», обмен опытом работы на базе «Методического центра социального развития». К вниманию участников слета были представлены проекты: «Особые бабушки – особенным детям», «Фотокросс – Портрет волонтера «серебряного» возраста во время работы с детьми», «По зову нестареющей души», «Музей воспоминаний». Всем участникам слета вручили благодарственные письма от организаторов слета за активную работу [6].

Хочется поделиться и своим собственным опытом «серебряной» волонтерской деятельности. В августе 2020 года я приняла участие в экспедиции «Регули 2020», организованной в рамках проекта «Кампус культурных волонтеров Югры», в качестве медиа-волонтера, в октябре того же года потрудилась на одном из мероприятий «Недели добра». В октябрь-ноябре 2020 года я прошла обучение в рамках образовательного онлайн-марафона «СоцЗавод. ХМАО» для «серебряных» волонтеров, организованного фондом «Центра гражданских и социальных инициатив Югры» и автономной некоммерческой организацией социальной адаптации пожилых «Серебряный возраст» города Санкт-Петербурга.



Рис. 1. Сертификат Шуляк Е. В. О прохождении обучения

Таким образом, волонтерское движение успешно развивается в настоящее время, играет важную роль в разрешении различных важных социальных задач и способствует сохранению здоровья и активности людей старшего возраста.

Список литературы:

1. Верхоламочкин С. В. Волонтерство как форма проявления социальной активности людей серебряного возраста // Актуальные проблемы активного долголетия и качества жизни пожилых людей. Сборник научных

трудов Второй региональной научно-практической конференции. Калуга, 2020. С. 12 –16.

2. Батуева З. А. Добровольческая деятельность старших граждан: особенности и мотивы участия // Вестник Института социологии. 2019. Т. 10. – № 4. С. 220 – 230.

3. Поварницина М, Шулкиков А. В Югре открылся центр «Серебряного волонтерства [Электронный ресурс] – Режим доступа: https://ugra-tv.ru/news/society/v_yugre_otkrylsya_tsentr_serebryanogo_volontyerstva (Дата обращения 16.03.21)

4. Носкова О. Мы за мир! – не лозунг, Мы за мир! – это действие! [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://kcsos.ru/volunteers/volunteers-news/747-vn-2020-06-29> (Дата обращения 16.03.21)

5. В Югре активно развивается серебряное волонтерство [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://pfr.gov.ru/branches/hmao/news~2019/07/17/184784> (Дата обращения 16.03.21)

6. Чернакова И. Первый слет «серебряных» волонтеров Югры [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://dobro.ru/news/3931-pervyi-slet-serebrianykh-volonterov-iugry> (Дата обращения 16.03.21)