

ВОЗРАСТ – НЕ ПОМЕХА ДЛЯ СОВЕРШЕНИЯ ДОБРЫХ ДЕЛ!



Я. С. Ляпота,
*специалист по комплексной реабилитации
бюджетного учреждения Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Радужнинский комплексный центр
социального обслуживания населения»,
г. Радужный,
e-mail: Life4u@bk.ru*

В статье пойдет речь о волонтерах «серебряного» возраста. О людях, которые, не смотря на свой возраст готовы помогать другим, всегда активны и жизнерадостны. О том, что «серебряное» волонтерство – это путь к активному долголетию.

Ключевые слова: «серебряные» волонтеры, активное долголетие, возраст, пенсионеры, общественная жизнь, благотворительные акции, граждане пожилого возраста, добровольчество, добрый поступок.

«Серебряные» волонтеры уникальны, поскольку их отношение к добровольчеству аналогично выходу на работу. Они никогда не ленятся, если решили принимать участие в инициативе – выполняют все задачи максимально эффективно. И поверьте, они способны на многие виды деятельности, они стремятся получать новые знания, очень инициативны и всегда доброжелательны.

«Серебряное» волонтерство стало для нас своеобразной площадкой для использования социальных инициатив и творческого потенциала людей старшего поколения в целях повышения качества жизни потребителей социальных услуг (граждан пожилого возраста, инвалидов, несовершеннолетних, находящихся в ТЖС и СОП) и содействия решению социально-значимых проблем.

Кто сказал, что представители старшего поколения не могут помогать нуждающимся людям в сложных жизненных ситуациях, быть волонтерами и творить добро?

«На пенсии жизнь только начинается!» – так хором может заявить многотысячное движение серебряных волонтеров, пожилых людей, которые не согласны сидеть на лавочках или перед телевизорами, статус «пенсионер» для них не приговор, а начало другой новой интересной жизни.

«Серебряным» волонтерство называется тогда, когда добровольцы – это активные и инициативные люди старшего возраста. После выхода на пенсию жизнь не заканчивается – это доказывают миллионы мужчин и женщин, которые безвозмездно занимаются добрыми делами после того, как их рабочие будни подошли к концу. Пенсионеры – идеальные кандидаты в волонтеры. Ведь именно они острее чувствуют свою ответственность перед обществом и государством, именно они обладают внушительным жизненным опытом и знаниями, и именно они, несмотря на трудности, характерные для их возраста, могут стать незаменимыми партнерами и сотрудниками, потому что каждому человеку (особенно после прекращения активной трудовой деятельности) очень важно чувствовать себя нужным. Причем, волонтерство для них имеет своеобразный эффект плацебо: многие добровольцы старшего возраста отмечают улучшение самочувствия, смягчение симптомов болезней и так далее. Психологи также активно выступают за подобное вовлечение пожилых людей в общественную жизнь – помощь окружающему миру даже помогает бороться с психическими расстройствами. Поэтому, если можно так сказать, нанимая пенсионеров в качестве волонтеров, вы совершаете благотворительность в квадрате.

Множество благотворительных фондов, работающих с детьми-сиротами, привлекают серебряных волонтеров, ведь они столько могут дать подрастающему поколению.

Пенсионеры могут помочь и в экологической сфере: поддержание заповедников и парков, работа с редкими видами флоры и фауны – все это под силу людям любого возраста.

Многие пожилые волонтеры ранее занимались преподавательской деятельностью. И сегодня большинство из них после выхода на пенсию не оставляют ремесло – бесплатно занимаются с детьми из многодетных или нуждающихся семей.

«В нашу команду каждый приходит по разным причинам: кто-то ищет общения, кто-то новых друзей, кто-то хочет быть полезным – у всех своя история. Сегодня в России есть ряд очень серьезных проблем, к решению которых нужно подключать население, общественные организации, молодежные группы. Общие совместные дела сплачивают поколения.

У волонтеров 50+ разработан план, где намечены главные направления работы: экологическое, событийное, социальное.

На базе нашего учреждения 31 действующий волонтер «серебряного» возраста, которые с огромным энтузиазмом участвуют в благотворительных, экологических, информационных акциях, социальных мероприятиях, мастер-классах, различных флеш-мобах.

Необходимо отметить, что информацию о деятельности наших волонтеров можно узнать на сайте учреждения, на сайте Добровольцы, тематических страницах в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте».

Жизнь действительно наполняется смыслом, когда появляется желание помогать окружающим – творить добро и дарить радость людям.

Добрый поступок – это, прежде всего безвозмездное действие, не стоит ожидать благодарности или похвалы за него. К тому же, при этом нужно четко осознавать, действительно ли ваши поступки принесут пользу другим. Если с мотивами определились и чувствуете, что готовы совершить что-то прекрасное и достойное уважения – тогда вперед, творить добро!

Итак, во всем мире добровольцы – это люди, которые независимо от возраста, социального положения, должности, религиозных или политических убеждений, на основе своего осознанного выбора направляют свои усилия на улучшение жизни своих сообществ, осуществляют безвозмездно деятельность, приносящую пользу другим людям или обществу. Добровольческая занятость граждан старшего возраста – эффективный способ достижения активного долголетия, а в основе «серебряного» волонтерства лежит потребность пожилых людей в сохранении собственной значимости через призму проявления заботы о слабых и нуждающихся.