

## «СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ПУТЬ К АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ



*С. Н. Выдрина,  
заведующий отделением социальной  
реабилитации и абилитации  
бюджетного учреждения Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры  
«Кондинский районный комплексный центр  
социального обслуживания населения»,  
филиал в п. Кондинское,  
e-mail: VidrinaSN@admhmao.ru*

В статье представлен практический опыт добровольческой деятельности волонтеров «серебряного» возраста по оказанию помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам в п. Кондинское.

*Ключевые слова:* «серебряное» волонтерство, национальный проект «Демография», активное долголетие, волонтерский опыт, геронтоволонтеры, 65+, добровольческая деятельность.

В современном гражданском обществе добровольчество и волонтерство становятся общепризнанными формами социального участия и получают все большую популярность в нашей стране, продолжая развиваться в различных формах и направлениях. Современное добровольчество – это стиль жизни и деятельности, характеризующийся открытостью к окружающим, великодушием, солидарностью, и бескорыстным служением людям и обществу.

Всем известно, что в основе волонтерского движения лежит старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому. Волонтерское движение в России развивается очень стремительно. При этом стереотип, что это занятие подходит только для молодежи почти изжил себя. Волонтерами все чаще становятся люди как трудоспособного, так и

пенсионного возраста, которые не утратили в себе моральные и физические силы.

Основа развития геронтовоонтерства в Кондинском районе была заложена более 10 лет назад. В 2012 г. был разработан и реализован отделением дневного пребывания граждан пожилого возраста проект «Дом», который стал отправной точкой развития геронтовоонтерства на территории пгт. Кондинское. Проект был направлен на развитие волонтерства и оказание помощи одиноко проживающим гражданам пожилого. Большинство мероприятий проекта были связаны с оказанием помощи пожилым людям, в быту.

Поскольку пожилые люди – это та часть населения, с которой работает отделение социальной реабилитации и абилитации филиала БУ «Кондинский районный комплексный центр социального обслуживания населения» в гп. Кондинское, то вся его деятельность в первую очередь направлена на граждан пожилого возраста и инвалидов, на их благо, на улучшение их качества жизни. Данная категория людей очень разнообразна по здоровью, состоянию души и психики, по своим интересам, наклонностям и увлечениям, своим желаниям.

Стоит отметить, что среди всех граждан старшего возраста есть немало людей, которые, выйдя на пенсию, не намерены снижать свою социальную активность, полны сил и энергии, готовы реализовать и применять имеющиеся у них знания, навыки, опыт, чувствуют в себе потенциал, чтобы приносить пользу, жить для блага других. Они стремятся сделать свою жизнь, будучи на пенсии, более насыщенной, интересной и разнообразной. Это, как правило, люди из бывших педагогов, воспитателей, работников сферы культуры и других сфер, где человек привык быть организатором, проявлять фантазию, работать с людьми и для людей. Для них участие в добровольчестве – уже больше, чем разнообразие своего досуга, это в какой-то мере смысл их жизни. С ними интересно работать, поскольку такие волонтеры активно берутся за

дела, где можно проявить себя, свою инициативу, может быть даже воплотить мечту своей молодости, когда еще не было времени и возможности.

Именно для таких активистов и была разработана нами и воплощена в жизнь, а также продолжает работать и сейчас практика «Доброволец».

Развитие волонтерской деятельности в современном обществе становится наиболее актуальным направлением деятельности и является важным как для общества в целом, так и для самих волонтеров.

На сегодняшний день на базе филиала учреждения добровольческую деятельность осуществляют 17 «серебряных» волонтеров, они все зарегистрированы в ЕИС «Добровольцы России», имеют ID номера и электронные книжки.

Уже не первый год наши «серебряные» волонтеры трудятся в качестве наставников несовершеннолетних, участвуя в организованных рейдах совместно с представителями муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Кондинская средняя общеобразовательная школа» и инспектора по делам несовершеннолетних пункта полиции № 1 (дислокация п. Кондинское) по выявлению опоздавших на начало 1 урока и выявлению несовершеннолетних неправильно переходящих дорогу, а также в качестве ведущих цикла познавательных занятий, проводимых в отделении психолого-педагогической помощи семье и детям на базе сектора дневного пребывания несовершеннолетних по противопожарной безопасности. Организуют творческие встречи и выставки. Наши добровольцы ежегодно принимают участие в высадке деревьев в осенние и весенние Дни древонасаждений, участвуют в общероссийских акциях «Зажги синим», «Белые шары», «Вода России», «Посылка солдату» и пр. Всего в 2020 г. «серебряные» волонтеры п. Кондинское стали организаторами и участниками 36 мероприятий.

Активная жизненная позиция «серебряных» волонтеров под умелым и ненавязчивым руководством специалистов учреждения позволяет заявить о

себе не только на уровне муниципального образования, но и на уровне страны и округа.

Так, в 2020 г. «серебряные» волонтеры п. Кондинское приняли участие в VI Всероссийском конкурсе личных достижений пенсионеров в изучении компьютерной грамотности «Спасибо Интернету – 2020» (июнь-октябрь 2020 г.), в Международной выставке достижений серебряного волонтерства (28-29 ноября 2020 г., г. Санкт-Петербург), в региональном форуме «Серебряных» волонтеров «Молоды душой» в режиме онлайн-конференции (платформа Zoom) с участием Губернатора ХМАО – Югры Н. В. Комаровой (9 октября 2020 г.).

Практики и опыт волонтерской деятельности наших добровольцев в 2020 г. представлены на всероссийском грантовом конкурсе «Молоды душой», организаторами которого являются Ассоциация волонтерских центров совместно с Благотворительным фондом «ПАМЯТЬ ПОКОЛЕНИЙ», конкурсе практик для некоммерческих организаций и инициативных групп «Ближний круг», а также в конкурсе на Грант Губернатора Югры для физических лиц.

К сожалению призовых мест, нет, но сам факт активности наших «серебряных» волонтеров восхищает!

Статистика показывает, что на территории пгт. Кондинское численность маломобильных граждан составляет 19 % от общего числа граждан пожилого возраста и инвалидов – это почти шестая часть граждан, которым недоступны услуги, оказываемые в условиях дневного пребывания в полустационарной форме социального обслуживания.

Этот факт подтолкнул к внедрению актуальных технологий по оказанию помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам, как технология «Алло волонтер!» и технология «Добрососед», то есть оказание помощи «маломобильным гражданам» путем общения на расстоянии и по месту их проживания.

Общение посредством телефонной связи волонтеров с гражданами пожилого возраста позволяет восполнить недостаток общения, сохранить или повысить жизненную активность, как одинокого гражданина, так и волонтера серебряного возраста.

Ежегодно увеличивается количество волонтеров, желающих оказывать помощь, а также возрастает и число желающих принять различные виды поддержки, в связи с этим расширяется спектр оказываемых услуг.

По итогам 2020 г. можно выделить следующие результаты организации добровольческой деятельности на базе филиала БУ «Кондинский районный комплексный центр социального обслуживания населения» в п. Кондинское:

количество участников добровольческого (волонтерского) объединения увеличилось на 28 %;

проведено 36 мероприятий, охват участников составил 613 чел., из них 329 – граждане пожилого возраста и инвалиды;

самореализация, улучшение социального самочувствия пенсионеров – участников программы в рамках проведения добровольческих мероприятий – 100 %;

увеличение числа граждан, охваченных помощью волонтеров «серебряного» возраста на 27 % в сравнении с АППГ;

эффективность реализации социальных проектов и программ «Алло, волонтер», «Добрососед», «Бабушка на час», «Школа здоровья», «Я в безопасности», «Красота в подарок», виртуальный клуб «Творческие люди» и др.;

информированность населения о реализации программ.

С целью популяризации опыта работы добровольцев (волонтеров) учреждения среди населения Кондинского района статьи и видеоролики постоянно транслируются на официальном сайте учреждения и в социальных сетях «ВКонтакте», Инстаграм, Одноклассники, а также на информационных ресурсах «Серебряные волонтеры Югры», за 2020 г. размещено

17 видеосюжетов и более 52 информационных материала с фотографиями, 26 пресс-релизов и новостных сюжетов.

Деятельность нашего объединения вы всегда сможете оценить просмотрев фото и видео материалы в социальной сети «Одноклассники» <https://ok.ru/profile/578175466971>, а также на официальном сайте Учреждения <http://kcsn-fortuna.ru/>.

И в заключении можно подвести итог, что волонтерство – это уникальное явление, которое надо поддерживать и развивать, так как участие в геронтоволонтерском движении позволяет гражданам пожилого возраста, реализовать свой внутренний потенциал, накопленный жизненный опыт, категориям граждан – получателям услуг – получить необходимую помощь, повысить качество жизни, снизить внутреннее психологическое напряжение, что в свою очередь, будет способствовать снижению социальной напряженности в целом, а мы, в свою очередь, продолжаем работать в этом направлении!