



Памятка  
«С чего начать лечение наркомании?»

Лечение наркомании является серьезным комплексом мероприятий, предполагающим специальную медикаментозную и психологическую терапию. Если Вы узнали, что член вашей семьи употребляет наркотики, не паникуйте!

- Прежде чем предпринимать какие-либо шаги, проконсультируйтесь с со специалистами в области химической зависимости, которые помогут вам выработать грамотную стратегию общения с человеком, страдающим от наркотической зависимости, и «подтолкнуть» его к лечению. Мы поможем вам убедить наркозависимого посетить консультацию нашего психолога, после чего он сам примет решение лечиться.

Что делать, если человек, страдающий от зависимости, не хочет лечиться?

Многие наркозависимые не желают лечиться, так как уверены в том, что могут «бросить» самостоятельно. Как убедить близкого человека обратиться за помощью к специалистам?

**- Не угрожайте**

Лечение и реабилитация должны проходить осознанно. Общение с наркозависимым должно быть ровным и взвешенным. Оказывая давление на близкого человека, больного наркоманией, вы рискуете озлобить его. Не угрожайте ему, не настаивайте на лечении. Держитесь с больным ровно и спокойно.

- **Объясните**, что он сам будет решать, лечиться ему или нет. **Убедите** его просто получить консультацию наших специалистов, доверьте дело профессионалам. Профилактика наркомании позволяет предотвратить рецидивы и возврат больного к употреблению наркотических средств и психотропных препаратов.

- Поймите, что вам тоже нужна помощь! Созависимость - это самостоятельное заболевание, формирующееся у членов семьи зависимого человека (алкоголика или наркомана). Созависимость - это зеркальное отражение зависимости. В то время как зависимый человек думает об алкоголе, наркотиках или игровых автоматах, мысли его жены, матери, подруги, сестры, брата так же навязчиво направлены на возможные способы контроля над его поведением во всех сферах жизни, поэтому вам необходимо обратиться к психологу или в группы помощи.

**Правовые последствия уклонения** от возложенных судом обязанностей по прохождению диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании и (или) медицинской и (или) социальной реабилитации в связи с

потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ.

Лицо считается уклоняющимся от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании и (или) медицинской и (или) социальной реабилитации в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ, если оно **не посещает или самовольно покинуло** медицинскую организацию или учреждение социальной реабилитации либо **не выполнило более двух раз** предписания лечащего врача. В соответствии со ст.6.9.1 КоАП РФ уклонение влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до тридцати суток.

БУ ХМАО – Югры  
«Сургутская клиническая психоневрологическая больница»  
Приемный покой для взрослого населения  
ул. Профсоюзов, 12/3  
Телефон: +7 (3462) 94-03-78

Взрослое диспансерное отделение  
Набережный проспект, 39  
Телефон регистратуры наркологической службы  
+7 (3462) 94-03-59

Телефон горячей линии при кризисных ситуациях по г. Сургуту  
«Телефон доверия»  
8(3462) 25-99-09  
8(3462) 94-07-31

Единая социальная психологическая служба  
«Телефон Доверия»  
8-800-101-12-12